

## Welkom...

bij de vijfde nieuwsbrief van Roze 50plus Oldambt, dé belangenbehartiger van LHBTI+ 50-plussers in de regio. Voor meer informatie over onze activiteiten, bezoek ons op [Facebook](#) of raadpleeg de Oldambt [website](#) of stuur ons een mailtje: [roze50plusoldambt@xs4all.nl](mailto:roze50plusoldambt@xs4all.nl). Heb jij nieuws voor RON (Roze50+ Oldambt Nieuwsbrief)? Stuur dan een mailtje naar de [Redactie RON](#): Ali Bettenbroek, Ineke Konijn, Anton van der Salm en Ragini Werner. ▼

## 'Aal goud?!'

De volgende 'Aal goud?!' ontmoetingsmiddagen zijn op **28 maart** en **25 april**, van 14.00 tot 16.30 uur in De Boschpoort, Het Boschplein 2 in Winschoten. Aan het einde van de middag gaan we naar De Harbour Club, Havenkade West 3 om iets te drinken en eventueel te eten. Let op! De ontmoetingsmiddag in mei vervalt aangezien deze op Hemelvaartsdag valt en De Boschpoort dan gesloten is. Verdere data in 2019: 27 juni, 25 juli, 29 aug., 26 sep., 31 okt., 28 nov. en 19 dec. ▼



## Zondagmiddagcafé

Kom naar het middagcafé voor jong en oud op **22 april**. Deze keer is het op **maandag, 2e paasdag**. Vanaf 15:00 in Hotel Victoria, Marktpllein, Winschoten. Verdere data: 19 mei, 16 juni, 21 juli, 18 aug., 15 sep., 20 okt., 17 nov. en 15 dec. ▼

## Dokters voor diversiteit



Ben jij op zoek naar een arts die open staat voor seksuele- en genderdiversiteit? Stichting RozeinWit kan je helpen. RozeinWit heeft een lijst met ruim 100 artsen gepubliceerd die zich hebben opgegeven als LHBTI+ vriendelijke zorgverleners, waaronder 25 artsen die de drie noordelijke provincies vertegenwoordigen. RozeinWit staat voor meer zichtbaarheid van LHBTI+ in de zorgsector. Zowel het bestuur als de achterban bestaat uit artsen, artsen in opleiding en basisartsen: ze zijn er voor en door LHBTI+ collega's. Daarnaast hebben ze ook niet-LHBTI+ collega's die het ook belangrijk vinden om diversiteit meer zichtbaar te maken en hen hierin steunen. RozeinWit is dan ook niet een aparte of exclusieve groep, maar wil juist inclusief zijn en daarmee de zichtbaarheid vergroten. Volgens bestuurslid en longarts Karin Pool, geïnterviewd in [Medisch Contact](#), hoopt RozeinWit later ambassadeurs in elk ziekenhuis te installeren, zodat initiatieven sneller voet aan de grond krijgen. "Daarnaast is het de bedoeling om op termijn een overzicht te maken van collega's die specifieke kennis, ervaring of expertise hebben met LHBTI+ gerelateerde gezondheidsissues," zegt Pool. "Om aan de hand daarvan te kunnen doorverwijzen als dat nodig is." Alle artsen op de lijst hebben aangegeven zichtbaarheid en openheid belangrijk te vinden. Maar niet elke arts heeft specifieke kennis op het gebied van LHBTI+ gerelateerde gezondheidsproblemen. Ben je daar wel naar op zoek, neem dan contact op per mail: [info@rozeinwit.nl](mailto:info@rozeinwit.nl). Vind jouw LHBTI+ vriendelijke arts hier: <https://www.rozeinwit.nl/zoek-arts/>. Zoek op naam, specialisme of regio. De kleur van de blokjes geeft aan of het een basisarts, arts in opleiding of specialist is. Stichting RozeinWit op Facebook: <https://www.facebook.com/rozeinwit/> ▼

## Psychologische hulpverlening in Oldambt voor transgenders en holebi's



**Alwin Man** is werkzaam als psycholoog/psychotherapeut. Sinds 2009 heeft hij zich onder andere toegelegd op het begeleiden en behandelen van mensen die lijden aan genderdysphorie (transgenders). Tevens heeft hij veel werkervaring met mensen met een andere geaardheid

(holebi's) en/of een andere seksuele beleving/interesse. Volgens Alwin ontwikkelen psychische problemen – zoals met (zelf)acceptatie of te weinig voeling met je eigen emoties of behoeften – zich al vroeg in het leven en kunnen diep geworteld zijn. "Vaak loopt men op latere leeftijd vast. Moedeloos kun je daarvan worden," vindt Alwin. "Zulke problemen kunnen dan leiden tot somberheid, angstklachten, eenzaamheid en zingevingsvraagstukken. Ik vind het fijn om mensen hiermee te helpen."

Naast zijn werk bij Stepwork Transgenderzorg is Alwin ook werkzaam vanuit zijn praktijk aan huis. "Mijn huis is een omgebouwde boerderij gelegen in het mooie rustgevende buitengebied van Blijham. Hier bent u van harte welkom."



Mail: [Psychotherapiepraktijk.Alwin.Man@gmail.com](mailto:Psychotherapiepraktijk.Alwin.Man@gmail.com)

Tel: 0597-563400; Mobiel: 06-48690252

Website: <https://www.psychotherapie-alwin-man.nl> ▼

## Conference voor LHBTI+ Senioren

*Informatie en inspiratie voor meer inclusie*



25 en 26 april vindt de Internationale Conferentie Focus op LHBTI+ Senioren plaats in de OBA te Amsterdam. De eerste dag staat in het teken van excursies naar speciale initiatieven voor senioren in Amsterdam. Een paar leuke voorbeelden van excursies zijn de fototentoonstelling 'Never in the Closet Again!' (Nooit weer in de kast!) georganiseerd door IHLIA LGBT

Heritage: [www.ihlia.nl](http://www.ihlia.nl) en het gezellige 'Meet & Greet' Café voor LHBTI+ Senioren georganiseerd door het COC. De tweede dag vindt eigenlijk de conferentie plaats met heel interessante sprekers uit binnen- en buitenland. Voor meer informatie over het programma en aanmelden, mail naar:

[conference@roze50plus.nl](mailto:conference@roze50plus.nl) ▼

## Oldambtsters informeren over Roze Zorg op Buurtzorg Congres in Leeuwarden



Buurtzorg Nederland organiseert jaarlijks een congres op verschillende locaties in Nederland. Namens Oldambt waren wij – **Willemijn Ahlers**, **Ineke Konijn** en **Adriaan Prinse** – aanwezig op het congres dat in Leeuwarden gehouden werd voor de provincies Groningen, Friesland en Drenthe. Roze 50plus Nederland en Roze 50plus Oldambt wilden zorgverleners van Buurtzorg informeren over Roze Zorg, LHBTI+ en het 'in de kast gaan/zitten' van oudere zorgvragers die steeds meer in een emotioneel en sociaal isolement komen. Het doel was meer bewustzijn te creëren bij de zorgverleners over roze ouderen.

Het begin van de dag was rustig, maar gaandeweg kregen wij steeds meer belangstelling. De hele dag hebben wij met bezoekers gesproken en kregen vragen/opmerkingen van: wat komen jullie hier doen, wat hebben jullie ons te bieden? En reacties van: wij hebben geen LHBTI+ers in ons klantenbestand en in ons christelijke dorp hebben wij geen LHBTI+ers. Maar ook: Wij behandelen iedereen gelijk. Dit waren dan weer mooie aanknopingspunten om daarover met elkaar in gesprek te gaan. Het was voor ons een waardevolle dag in de hoop dat er in de toekomst meer over de roze ouderen wordt nagedacht. – **Ineke Konijn** ▼



Roze ouderen zijn vaak niet zichtbaar. Vaak leeft het idee bij zorginstellingen dat ouderen niet LHBTI+ zouden zijn. **Toolkit Roze50+** geeft woonzorg- en thuiszorginstellingen tal van ideeën voor LHBTI+ vriendelijke zorg. Het consortium Roze 50+ Nederland (ANBO, COC, [Movisie](http://www.movisie.nl) en Schorer) ontwikkelde deze Toolkit. ▼



# ‘Wèl is wèl’ in Roze50+ Oldambt?

*Wie is wie in onze achterban? In deze rubriek schijnen wij af en toe een licht op de bezoekers van Roze gebeurtenissen in onze regio*



**Carla Vermeulen** (links) en **Elizabeth Kodde** kennen elkaar vanaf 1980 en wonen samen sinds 1981. Door een artikeltje in de krant zijn ze ooit naar de allereerste bijeenkomst van Oldambt in de Boschpoort geweest. Later af en toe bij de vrouwenmiddagen in de Harbour Jazzclub. En nu regelmatig naar de bijeenkomsten in Hotel Victoria in Winschoten.

“De eerste keer zijn we gegaan omdat we ons afvroegen of er naast ons eigen kringetje nog meer gezellige mensen rond Winschoten woonden,” zegt Carla. “En tot onze

blij verrassing waren dat er toen behoorlijk veel.”

Elizabeth voegt toe: “Het is fijn om meer mensen te kennen, bij wie je gewoon jezelf kunt zijn, zonder na te hoeven denken wat je wel en niet met ze wilt of kunt delen.

Dat merkten we bijv. heel sterk n.a.v. de Nashville verklaring en de reacties daarop in het land vanuit de orthodoxe hoek.

De bijeenkomst daarna in Hotel Victoria gaf een fijn gevoel van 'er niet alleen voor te staan' en verbonden te zijn met elkaar. Dat gevoel vinden we prettig en dat was er eerder ook tijdens de regenboogvieringen in Winschoten en Scheemda.”

“Maar ja,” zegt Carla, “we komen ook gewoon voor de gezelligheid en om eens te kijken of je soms met iemand gelijke interesses hebt. Dat bij elkaar maakt denk ik dat we blijven terugkomen.” ▼



Vrolijk Pasen  
Gay Easter  
Fröhliche Ostern

## Grappige één-aprilactie van ‘Aal Goud?!’ ontmoetingsmiddag



Ongeveer een dozijn bezoekers kwamen naar de laatste ontmoetingsmiddag van ‘Aal Goud?!’ in de Boschpoort. Eén van de deelnemers vertelde: “Het was heel leuk. De verhalen zijn ‘te intiem’ om te delen, maar we hebben vreselijk gelachen.” Natuurlijk mogen de verhalen van de deelnemers geheim blijven. Toch zou het leuk zijn om te weten wat dat Roze Biggetje – zie pijltje – deed hier, midden op tafel, op deze gezellige ontmoetingsmiddag in Oldambt. Heb jij ’n idee? Mail dan jouw ludieke verklaring vóór 1 april naar: [roze50plusoldambt@xs4all.nl](mailto:roze50plusoldambt@xs4all.nl). De beste, grappigste verklaringen worden – eventueel anoniem als je wilt – op [de Facebook pagina](#) van Roze 50plus Oldambt gepost op 1 april 2019. ▼